

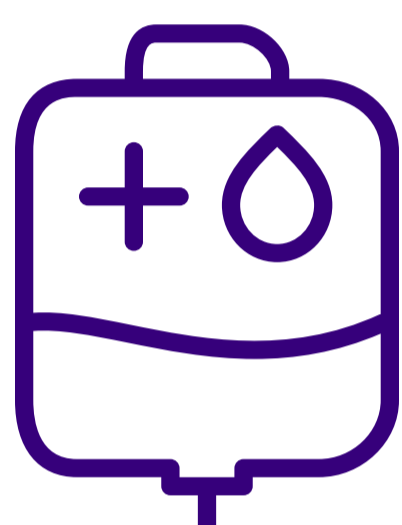
Aggodalom nélkül az iskolába

A védőoltás az egyetlen hatékony védelem a COVID-19 ellen.



- az oltás megvédi a COVID-19-től, különösen annak súlyos lefolyásától és a kórházba kerüléstől
- megvédi a szeretteinket, a tanulókat, a kollégákat és mindazokat, aki nem oltathatók be
- tehermentesíti a kórházakat a COVID-19 betegek kórházi felvételétől
- a betegség leküzdése után megvédi a lehetséges hosszú távú következményektől
- a COVID-automata értelmében a járványügyi helyzettől függően a védőoltás lehetővé teszi például a külföldi utazást vagy akár a kulturális vagy sporteseményeken való részvételt is
- a vakcina nem okoz COVID-19 betegséget, hanem a betegséggel szemben védő antitestek termelésére serkenti az immunrendszert

Miért kell oltani a gyerekeket?



Komplikációk a betegség alatt és után

A COVID-19 nem veszélyezteti a gyermekek életét olyan mértékben, mint az idősebb lakosságét, de náluk is lehet súlyosabb lefolyású a betegség, és a betegség leküzdése után komoly problémák lehetnek. Gyermekeknél fennáll a post-covid gyulladáshoz kapcsolódó szindróma (MIS-C) kockázata, ami veszélyes.



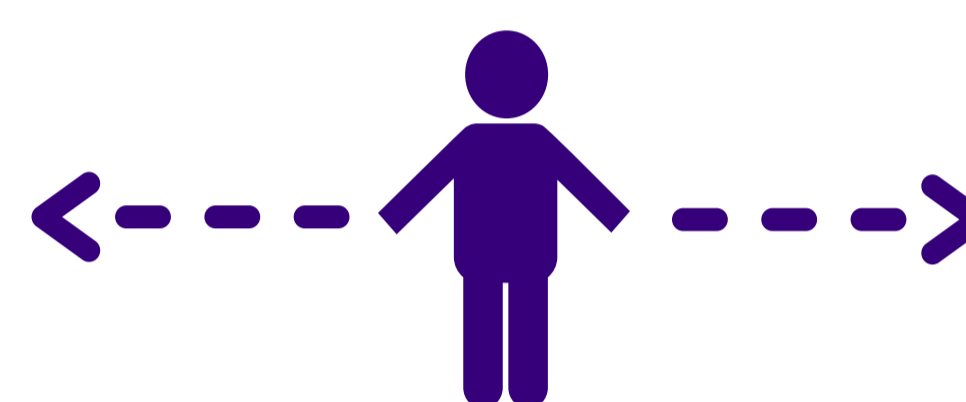
Biztonságos élet az iskolán kívül is

A gyermekek oltása hozzájárul az iskolák problémamentes működtetéséhez, az iskolapadon kívül is.



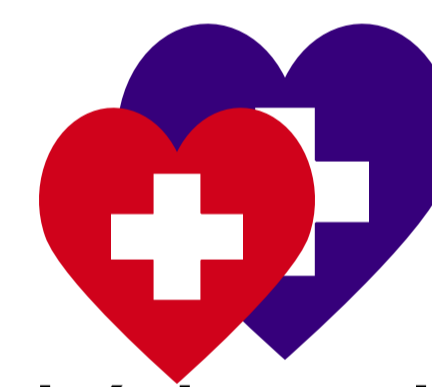
Azt akarjuk, hogy az iskolák nyitva legyenek

Az iskolák nyitva tartásának egyik legfontosabb előfeltétele a gyermekek fokozatos oltása.



A gyermekek terjeszthetik a vírust

A gyermekek ugyanúgy terjeszthetik a vírust, mint a felnőttek. Az oltás tehát segít megvédeni a legveszélyeztetettebbeket, beleértve a nagyszülőket vagy a családban élő fiatalabb gyermekeket, akiknél a legsúlyosabb lehet a betegség lefolyása, és akiket életkoruk miatt nem lehet beoltani.



A kollektív immunitás építése

A kollektív immunitás védi a legfiatalabb korosztályba tartozó gyermekeket, azokat, akik a leginkább ki vannak téve a fertőzések kockázatának, és akiknek az immunrendszere még nem képes védekezni.

Hogyan kell jelentkezni az oltásra?

- 1) Regisztráljunk a <https://korona.gov.sk/> címen.
- 2) Töltsük ki az űrlapot, és várjuk meg, amíg értesítést kapunk az időpontról. Az időpontot az életkor szerint osztják szét, a védőoltások 12 éves kor felett mindenki számára elérhetőek.
- 3) Az időpont egyeztetése után megkapjuk a védőoltást a vakcina első adagjával. Minden szükséges információról az orvosok adnak felvilágosítást. Ne feledjük, hogy bármikor, bármiről kérdezhetünk!
- 4) A vakcina második adagját körülbelül egy hónappal az első oltás után kapjuk meg. Ügyeljünk arra, hogy az oltás után kíméljük magunkat és pihenjünk eleget! Felnőtteknél legalább 3 napig, serdülőknél 5-7 napig.
- 5) **Miután mindkét oltásadagot megkaptuk**, töltsük le a digitális COVID-kártyát! Szükségünk lehet rá például külföldi tartózkodás vagy szlovákiai szolgáltatások igénybevétele, nyári táborok látogatása stb. céljából.
- 6) Ha az oltással kapcsolatos mellékhatások gyanúja merülne fel, jelezzük ezt telefonon a **+421 2 507 01 206** vagy a **+421 902 489 044** telefonszámon, vagy töltsük ki az online űrlapot ezen a címen: <https://portal.sukl.sk/eskadra!>

Az oltás egyes városokban regisztráció nélkül is lehetséges. Az aktuális áttekintésük a Szlovák Köztársaság Egészségügyi Minisztériumának honlapján található: <https://www.health.gov.sk/?Ockovanie-bez-registracie>.

A körzeti orvosi rendelőkben is lehetőség van az oltás beadására. Érdeklődjünk az orvosunknál, de fontos tudni, hogy olyan orvos is beolthat minket, akinél nem vagyunk bejelentkezve.

Döntetek a tények, ne a mítoszok alapján!

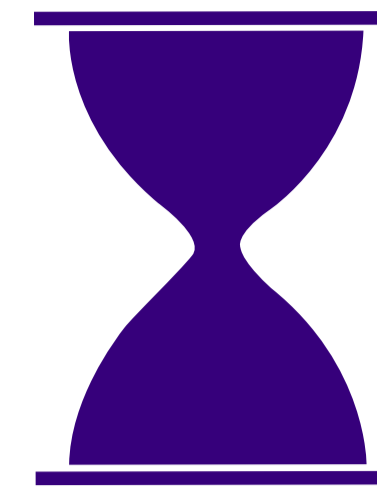
✗ Mítosz

A vakcinákat túl gyorsan fejlesztették ki, és nem tesztelték kellőképpen.

✓ Tény

A tudósok már az 1990-es évek óta dolgoznak annak a technológiának kifejlesztésén, amelyen az mRNA-vakcinák alapulnak. A COVID-19 világjárvány megjelenése után **példátlan együttműködés alakult ki a világ legjobb tudósai között**, akik párhuzamosan tudtak dolgozni a különböző fejlesztési szakaszokon. A vakcina tesztelése ugyanolyan szigorúan történt, mint bármely más vakcina esetében, **csak az adminisztratív folyamat gyorsult fel**.

Minden vakcinát, amivel Szlovákiában jelenleg oltanak, három körös klinikai tesztelésnek vetették alá, amibe több tízezer önkéntes kapcsolódott be. Ezekkel a vakcinákkal világszerte már több mint 2 milliárd embert oltottak be.



✗ Mítosz

A vakcina mellékhatásai veszélyesebbek, mint a COVID-19 következményei.

✓ Tény

Mint minden gyógyszernek, a vakcináknak is vannak mellékhatásai. A világszerte végzett tömeges oltások azonban megerősítették, hogy a vakcinák **biztonságosak**. Az előforduló mellékhatások általában **enyhe lefolyásúak** (láz, fáradtság, fejfájás), **és néhány napon belül megszűnnek**. **Szlovákiában már 12 546 ember halt meg COVID-19-ben**. Az Állami Gyógyszerellenőrzési Hivatal (Štátny ústav pre kontrolu liečiv) súlyosabb mellékhatásokat is nyilvántart (pl. vérörgépződés vagy szívizomgyulladás), de ezek előfordulása nagyon ritka.



✗ Mítosz

Sok embert egészségügyi okokból nem kéne beoltani.

✓ Tény

A vakcina ellenjavallt azoknak a személyeknek: akik allergiások a vakcina valamelyik összetevőjére, akik akut, hosszútávú krónikus betegségben, vagy akut, magas lázzal járó betegségben szenvednek, illetve akiknél az első adag vakcina súlyos allergiás reakciót váltott ki. **A krónikus betegségek és a magas életkor nem akadály, hanem további érv a vakcina mielőbbi beadása mellett.**

Általánosságban érvényes, hogy minden 12 év feletti személy beoltható. Bármilyen kérdéssel a körzeti orvoshoz kell fordulni.



✗ Mítosz

A COVID-19 elleni vakcináknak ismeretlen hosszú távú mellékhatásai lehetnek.

✓ Tény

A Szlovákiában használt vakcinák mellékhatásai rövid távon jelentkeznek, ezért nem kell amiatt aggódni, hogy a mellékhatások még évek múlva is megjelenhetnek. Ezeknek a vakcináknak a hosszú távú mellékhatásai ritkák. A Szlovákiában regisztrált 82 vakcina közül egyiket sem kellett emiatt visszamenőleg kivonni a nyilvántartásból. Ezzel szemben a COVID-19-nek lehetnek hosszú távú következményei – a betegségben átesettek 13,7% -a küzd hosszú távú nehézségekkel.



✗ Mítosz

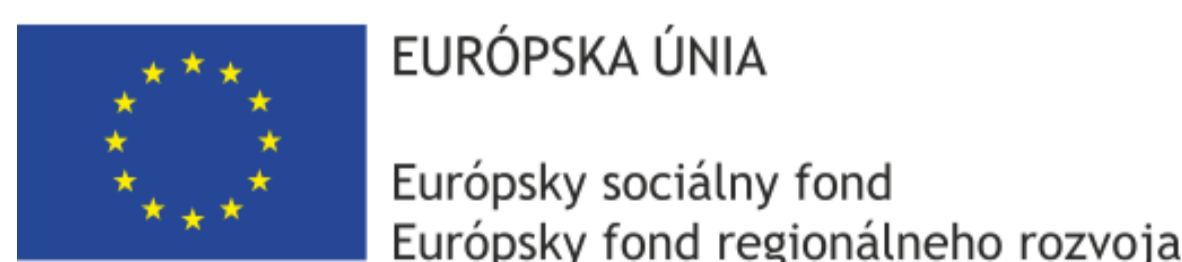
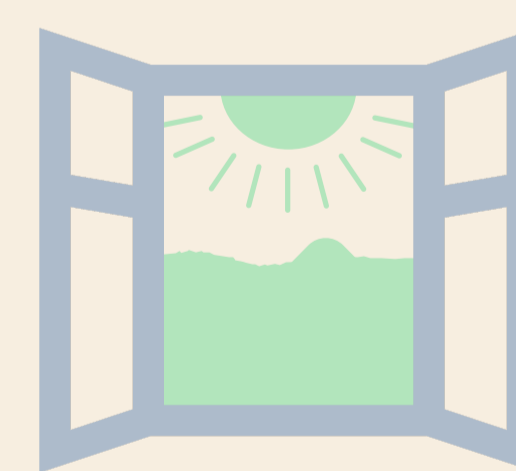
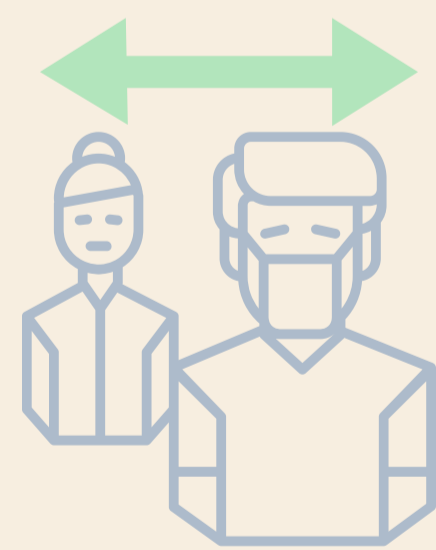
Csak a veszélyeztetett csoportoknak van szükségük oltásra.

✓ Tény

A jelenleg domináns Delta-változat a fiatalokat is veszélyezteti. Sokkal gyorsabban terjed, ami azt jelenti, hogy több ember kevesebb idő alatt betegszik meg. A Delta-változat esetében a külföldi adatok azt mutatják, hogy több fiatal kerül kórházba, és egyúttal könnyebben fertőzhetnek meg másokat, akik emiatt súlyosan megbetegedhetnek, vagy akár meg is halhatnak azért, mert nincsenek beoltva, vagy mert az immunrendszerük túl gyenge ahhoz, hogy az oltással teljes védeltséget kapjon.



A védőoltás után sem szabad megfeledkezni az 5 egyszerű megelőző lépésről



Ez a projekt az Európai Szociális Alap és az Emberi Erőforrások Operatív Program keretében az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásának köszönhetően valósul meg.

www.ludskezdroje.gov.sk

www.minedu.sk

Források:

- Ministerstvo zdravotníctva SR
- <https://www.health.gov.sk/Clanok?covid-ockovanie-nepravdy-internet>
- <https://www.ockovaniechrani.sk/sk/blogy/benefit-a-rizika>
- <https://www.slovenskoproticovidu.sk/sk/vsetko-o-ockovani/bezpecnost-a-ucinnost/13-preco-covid-19-nie-je-chripka-ani-banalna-choroba>
- <https://www.ndm.ox.ac.uk/files/coronavirus/covid-19-infection-survey/finalfinalcombinedve20210816.pdf>