

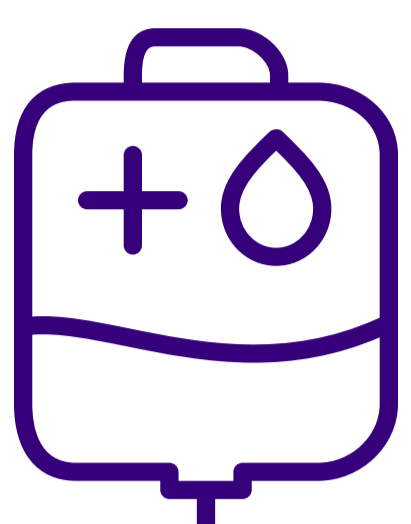
# Do školy bez obáv

Očkovanie je jedinou účinnou ochranou pred ochorením COVID-19.



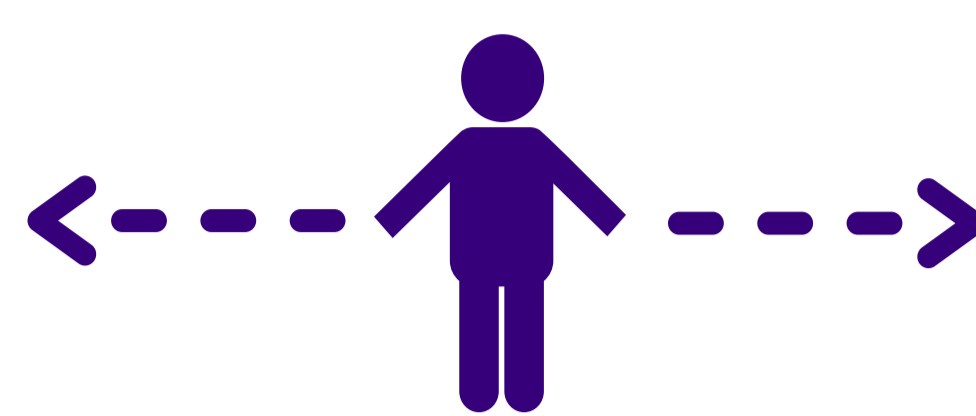
- očkovanie Vás chráni pred ochorením COVID-19 a najmä pred vážnym priebehom a hospitalizáciou
- chráni aj Vašich blízkych, žiakov, kolegov a všetkých, ktorí očkovanie podstúpia nemôžu
- odbremeníte nemocnice od prebytočných hospitalizácií na COVID-19
- chránite sa pred možnými dlhodobými následkami po prekonaní ochorenia
- v závislosti od pandemickej situácie vo vašom okrese podľa COVID automatu Vám očkovanie umožňuje napríklad cestovať do zahraničia a navštevovať kultúrne či športové podujatia
- vakcína nevyvoláva ochorenie COVID 19, ale povzbudí imunitný systém, aby si vytvoril ochranné protilátky proti ochoreniu

## Prečo očkovať deti?



### Komplikácie počas a po chorobe

COVID-19 deti neohrozuje na živote do takej miery ako staršiu populáciu, ale **aj u nich môže prebiehať ochorenie ťažšie a môžu mať vážne problémy po jeho prekonaní.** Pri deťoch existuje riziko postcovidového zápalového syndrómu (MIS-C), ktorý je nebezpečný.



### Deti môžu byť šíriteľmi vírusu

Deti môžu vírus šíriť rovnako ako dospelí. Ich očkovanie preto prispieva k ochrane najzraniteľnejších, vrátane starých rodičov či mladších detí v rodine, u ktorých prebieha ochorenie najťažšie a nemôžu byť vzhľadom na vek očkované.



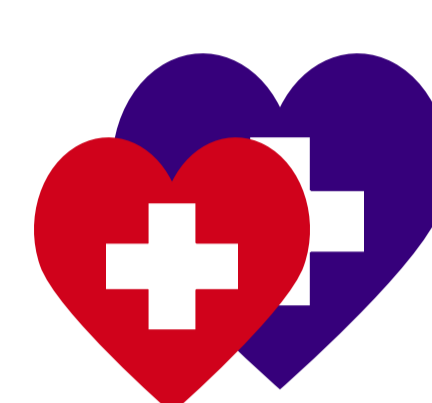
### Bezpečný život aj mimo školy

Očkovanie detí prispieva k bezstarostnému prevádzkovaniu škôl, aj mimo školských lavíc.



### Chceme mať otvorené školy

Kľúčovým predpokladom toho, aby sme mohli mať otvorené školy, je postupné očkovanie detí.



### Budovanie kolektívnej imunity

Kolektívna imunita ochraňuje deti najmladšej vekovej skupiny, ktoré ohrozujú infekcie najviac a ich imunitný systém ešte nie je schopný ubrániť sa.

## Ako požiadať o očkovanie?

- 1) Zaregistrujte sa na stránke <https://korona.gov.sk/>.
- 2) Vyplňte formulár a počkajte na pridelenie termínu. Termíny sú pridelené podľa veku, očkovanie je možné pre všetkých nad 12 rokov.
- 3) Po pridelení termínu budete zaočkovaní prvou dávkou vakcíny. Lekár/ka Vás poučí o všetkých potrebných informáciách. Pamätajte, že sa kedykoľvek môžete opýtať na čokoľvek.
- 4) Druhá dávku vakcíny dostanete približne mesiac od prvej vakcinácie. Nezabudnite sa po vakcinácii šetriť a dostatočne odpočívať. V prípade dospelých aspoň 3 dni a u adolescentov 5 - 7 dní.
- 5) Po podaní oboch dávok vakcín si stiahnite digitálny COVID preukaz. Môžete ho potrebovať napríklad za účelom pobytu v zahraničí alebo využívania služieb na Slovensku.
- 6) Ak máte podozrenie na nežiaduce účinky spojené s očkovaním, nahláste to telefonicky na +421 2 507 01 206 alebo +421 902 489 044, prípadne vyplňte online formulár na tejto adrese: <https://portal.sukl.sk/eskadra>.

Očkovanie je v niektorých mestách možné aj bez registrácie. Ich aktuálny prehľad nájdete na stránke Ministerstva zdravotníctva SR: <https://www.health.gov.sk/?Ockovanie-bez-registracie>.

Zaočkovať sa môžete aj v ambulanciách všeobecných lekárov pre dospelých a všeobecných lekárov pre deti a dospelých. Informujte sa u vášho lekára, zaočkovať vás však môže aj lekár, u ktorého nie ste prihlásení.

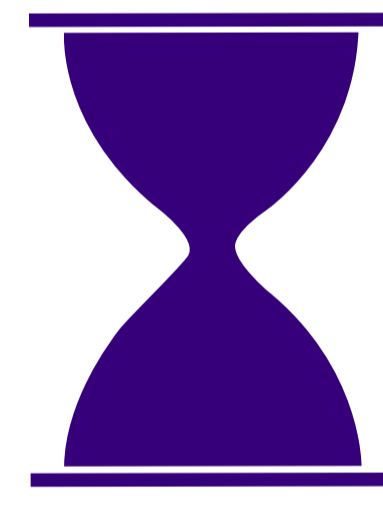
## Rozhodnite sa na základe faktov, nie mýtov.

### ✗ Mýtus

Vakcíny boli vyvinuté príliš rýchlo a neboli dostatočne otestované.

### ✓ Fakt

Na vývoji technológií, na ktorých sú postavené mRNA vakcíny, pracovali vedci už od 90. rokov. Po príchode pandémie COVID-19 došlo k **bezprecedentnej spolupráci najlepších vedcov** sveta, ktorí mohli pracovať na rôznych fázach vývoja paralelne. Testovanie vakcíny prebehlo rovnako prísne ako pri akejkoľvek inej vakcíne, **urýchlený bol len administratívny proces.** Všetky vakcíny, ktorými sa aktuálne na Slovensku očkujú, prešli tromi kolami klinického skúšania na desiatkach tisíc dobrovoľníkov a je nimi zaočkovaných už vyše 2 miliárd ľudí na celom svete.



### ✗ Mýtus

Majú vážne vedľajšie účinky, ktorých riziko je vyššie ako následky ochorenia COVID-19.

### ✓ Fakt

Ako takmer každé liečivo, aj vakcíny majú nežiaduce účinky. Masívne očkovanie po celom svete však potvrdilo, že vakcíny sú **bezpečné**. Ak sa vyskytnú vedľajšie účinky, vo väčšine prípadov majú **mierny priebeh** (teplota, únava, bolesť hlavy) a **odoznejú v priebehu niekoľkých dní**. Pre porovnanie, **na Slovensku zomrelo** na COVID-19 už **12 546 ľudí**. V súvislosti s očkovaním eviduje Štátny ústav pre kontrolu liečiv aj závažnejšie nežiaduce účinky (prípady vzácnych krvných zrazenín alebo myokarditídy), ktoré sú však veľmi zriedkavé.



### ✗ Mýtus

Veľa ľudí by sa pre zdravotné dôvody radšej nemalo očkovať.

### ✓ Fakt

Kontraindikované choroby sú vzácne a zahŕňajú alergiu na jednu zo zložiek vakcíny; fázu akútneho zhoršovania dlhodobého chronického ochorenia; akútne horúčkavité ochorenie a prípady po závažnej alergickej reakcii na prvú dávku vakcíny. **Chronické ochorenia a vysoký vek** nielenže nie sú prekážkou pre očkovanie, ale naopak, sú **dôvodom navyše, prečo sa dať očkovať čo najskôr**. Vo všeobecnosti platí, že očkovať sa môžu všetci ľudia nad 12 rokov s akýmkoľvek ochoreniami a problémami. V prípade pochybností sa obráťte na svojho obvodného lekára.



### ✗ Mýtus

Môžu spôsobiť zatiaľ neznáme dlhodobé nežiaduce účinky.

### ✓ Fakt

Popísané vedľajšie účinky vakcín, ktorými sa na Slovensku očkujú, sú len krátkodobé. Nie je dôvod obávať sa, že by sa niektoré vedľajšie účinky mohli objaviť až po rokoch, všetky zložky vakcíny totiž opustia naše telo po niekoľkých dňoch. Vo všeobecnosti platí, že dlhodobé nežiaduce účinky sú pri vakcínach vzácne. Z 82 registrovaných vakcín na Slovensku nebola z toho dôvodu ani jedna spätne deregistovaná. Naopak, pri ochorení COVID-19 sa môžu objaviť dlhotrvajúce následky - až 13,7 % ľudí, ktorí ho prekonali, pociťujú dlhodobé ťažkosti.



### ✗ Mýtus

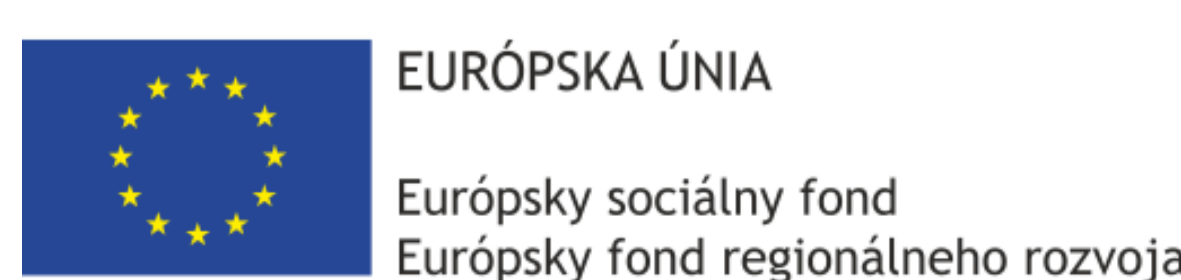
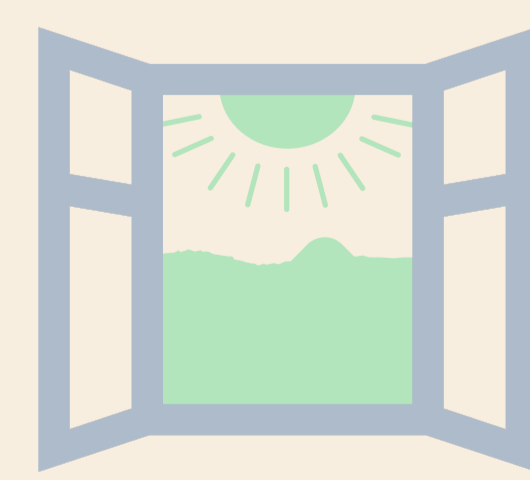
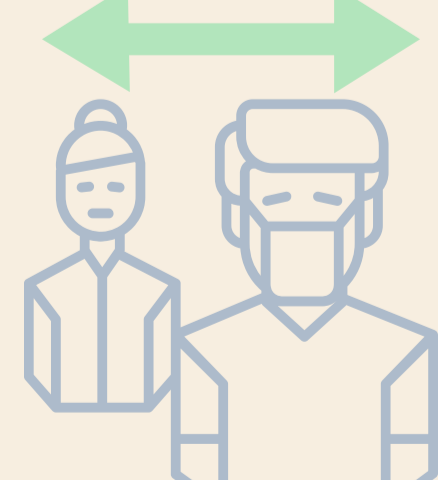
Očkovanie potrebujú iba rizikové skupiny.

### ✓ Fakt

Aktuálne dominantný Delta variant ohrozuje aj mladých ľudí. Šíri sa omnoho rýchlejšie, čo znamená, že viac ľudí ochorie za kratší čas. Pri Delta variante dáta zo zahraničia ukazujú, že viac mladých ľudí končí v nemocnici a zároveň ho ľahšie prenesú na iných, ktorí by mohli vážne ochorieť alebo zomrieť, pretože nie sú očkovaní alebo ich imunitný systém je príliš slabý na to, aby získal úplnú ochranu očkovaním.



## Aj po očkovaní nezabúdajte na 5 jednoduchých preventívnych krokov



Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu a Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Ľudské zdroje.

[www.ludskezdroje.gov.sk](http://www.ludskezdroje.gov.sk)

[www.minedu.sk](http://www.minedu.sk)

Zdroje:  
<https://www.health.gov.sk/Clanok?covid-ockovanie-nepravdy-internet>  
<https://www.ockovaniechranis.sk/sk/blogy/benefity-a-rizika>  
<https://www.slovenskoproticovidu.sk/sk/vsetko-o-ockovan/bezpecnost-a-ucinnost/13-preco-covid-19-nie-je-chripka-ani-banalna-choroba>  
<https://www.ndm.ox.ac.uk/files/coronavirus/covid-19-infection-survey/finalfinalcombinedve20210816.pdf>